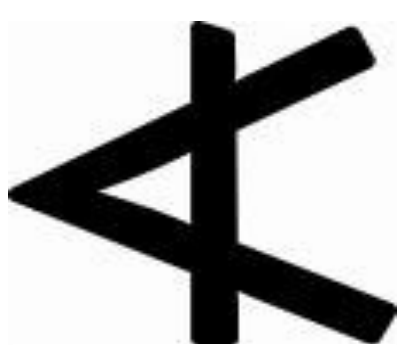




Nr 64 FEB 2017

Adult Learning and Empowerment Fund

ALEF

Vikten av att kunna läsa datum

Det finns apotek i Uganda som har som affärsmetod att köpa in medicin vars sista förbrukningsdatum är passerat. Sedan säljer man medicinen i mindre kvantiteter i små papperskuvert.

Deltagarna i ALEF:s självhjälsgrupper lär sig att läsa datum. De samtalar också om vad "exp date" betyder, och varför man inte bör ta utgången medicin.

Det här har lett till att våra deltagare har börjat be om att få se originalförpackningen när de ska köpa medicin. De letar upp orden "exp.date" och läser datum. Är det passerat lämnar de tillbaka sin medicin och går till ett annat apotek.

Det här illustrerar flera saker som vi vill uppnå genom våra självhjälsgrupper:

1. **Deltagarna kan läsa och förstå text och siffror i sitt sammanhang.** Läskunnighet innebär inte bara att kunna läsa alla bokstäver. Det handlar också om att förstå olika typer av texter—som kan bestå av siffror! Vad är det som kommuniceras, och vad har det för betydelse för mig?
2. **Deltagarna förstår sina rättigheter gentemot dem som ska ge dem olika typer av samhällsservice.** Det är inte bara den centrala regeringen som har skyldigheter gentemot sina medborgare. Ett privat apotek, en liten klinik eller en skola måste också följa lagar och förordningar, och får inte lura och bedra medborgarna. När många människor börjar förstå det, och kräva att få den service de är berättigade till, börjar samhället förändras.
3. **Deltagarnas självförtroende ökar. De vågar ifrågasätta och ställa frågor, och agera utifrån sina nya kunskaper.** Att samtala i en grupp om olika frågor, och upptäcka att man har vänner som tänker likadant och råkat ut för liknande saker, att bli lyssnad till och känna samhörighet och respekt, är viktiga bitar i ALEF:s metod för självhjälsgrupper. Läsning, skrivning och matematik lärs ut under samtal om den egna livssituationen. "Hur har vi det?" "Varför är det så?" "Vad ska vi göra åt det?" är tre frågor som återkommer i olika form vid varje gruppsamling. Speciellt för unga kvinnor, som aldrig tidigare vågat ta plats och tro på sin egen förmåga att uttrycka sig och fatta kloka beslut, blir gruppen en språngbräda till att ta sin plats i samhället.



Självhjälp i fokus

ALEF:s grupper kallas på engelska för "Empowerment groups". Vi har funderat över vad vi ska kalla grupperna på svenska? Nu har vi bestämt oss: Självhjälpsgrupper.

Det som ALEF sysslar med kallades förr för alfabetisering. Det ordet för lätt tankarna till att man lär ut alfabetet. Man tänkte sig att den som kan rabbla alfabetet och peka ut alla bokstäverna på en plansch kan läsa. Så lätt är det inte. Vårt mål är mycket större. Vi vill ge människor makt över sina

egna liv. Man läser, skriver och räknar i ett sammanhang, i olika konkreta livssituationer. Det är det våra självhjälpsgrupper handlar om. Målet är att man efter att ha deltagit i tre kurser under tre år, ska ha redskapen att själv ta sig ur fattigdom och ohälsa, och förstå och hävda sina rättigheter. Berättelsen om utgångsdatum på medicinförpackningar är ett exempel på detta.



Mattekurser i Benin

Nu har grupperna i Benin kommit igång. 50 grupper som tidigare gått första året och lärt sig grundläggande läsning och skrivning ska nu börja använda den nya mattekursen som skapades under 2016. Samtidigt börjar också 25 grupper i första årskursen. Totalt är det ca 1650 unga vuxna som nu får en chans att ta kontrollen över sina liv.

Vi har redan fått gåvor och bidrag från olika håll för en del av kostnaderna. Equmeniakyrkan i Mariestad har bidragit med 50 000 kr av intäkterna från Kyrkornas Second hand (och ytterligare 66 000 som ska gå till andra projekt). Upplevelser.com har bidragit 10 000, kr som ska gå till att finansiera en grupp under tre år. Karin Beme AB redovisning och frisör sponsrar en grupp för 5 000 kr. Rotarys U-fond ska bidra med 23 000 kr till tryckning av läromedel. Totalt har vi kunnat överföra 188 000 kr till projektet. Nu behöver vi ytterligare 190 000 för att kunna fullfölja kurserna under året. Ett par företag funderar på att bli fadder för en studiegrupp, och vi har skickat några ansökningar till olika fonder. Men vi kommer att behöva samla in en hel del i form av gåvor från privatpersoner. Små och stora bidrag är välkomna. Du kan öronmärka din gåva genom att skriva "Benin" som meddelande. Sätt in din gåva på **pg 90 02 17-1** eller **swish 123 900 2171**.

ALEF



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Pg 90 02 17- 1
Swish 123 9002 171

Högst 25% går till insamling och administration. All bokföring revideras. ALEF är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som grundades 2010.



Styrelsen

Ordförande: Hélène Boëthius,
Vice ordförande Lena Insulander,
Ledamöter: Inger Raaby, Patrick El Cheikh,
Ulla Lindberg, Halina Hylander
Suppleanter: Inge Pierre, Agneta Lind
Adjungerade: Lars-Åke Davidsson, Hans Lundberg

ALEF, Adult Learning and Empowerment Fund
Sorterargatan 12, 162 50 Vällingby , Tel. 08-38 04 19
www.alef.org helene@alef.org www.facebook.com/adultlearning